

# Weekbrief TOP



## In deze weekbrief:

Pag. 2: Hemelvaartsdagloop  
Pag. 4: Avondvierdaagse

## KANGOEROES BIJ TOP

Zaterdag 30 mei is het weer trainen voor de kangoeroes. Aanvang : 10:00 uur.



Ken jij een kangoeroe bij jou in de buurt ?? Neem die mee naar de training, elke zaterdag om 10:00 uur. Je bent al welkom vanaf 3 jaar.

Virtuele Hemelvaartsdagloop, georganiseerd door de Hardloopgroep van KV TOP

Op donderdag 21 mei werd, in navolging van de eerder gelopen Oranjemuidenloop en Bevrijdingsloop, de Hemelvaartsdagloop gelopen.

Het was voor velen te warm om te rennen. Ondanks dat trotseerden 26 lopers de warmte voor een plaatsje in de ranglijst.

Nu hebben we 3 loopjes gehad en is er een mogelijkheid om op maandag 1 juni (2<sup>de</sup> pinksteren) een loopje in te halen of een tijd te verbeteren. Dan kunnen we daarna een overall klassement laten zien.

Hieronder de uitslagen, voor de winnaars wacht nog een leuke prijs!

Mireille en Mirjam

[#TOPvoorelkaar](#)



## Uitslag Virtuele Hemelvaartsdagloop KV TOP

NAAM	GEM. SNELHEID	TIJD
<b>10 km heren</b>		
Freddy Roose	4,53	48,47
Kees Kuzee	5,06	50,51
Justin van Luijk	5,06	51,47
<b>5 km heren</b>		
Jozias Marijs	4,11	21,01
Cor de Ridder	4,13	21,16
Leon Kloet	4,35	23,13
Jan Willem Huiszoon	5,02	25,21
Arjan Bokelaar	6,08	30,44
<b>10 km dames</b>		
Elisabeth Schroevers	12,8	47,03
Mirjam Kloet	5,07	51,14
Leanne de Vos	5,08	51,22
Nathalie Marijs	5,36	56,10
<b>5 km dames</b>		
Remke van Belzen	5,09	25,52
Lianne de Visser	5,19	26,48
Mireille Huiszoon	5,26	27,15
Margo Damen	5,37	27,57
Ciska Zorg	6,40	33,23
Thamar van Belzen	6,42	33,35
Christianne Minheere	6,44	33,48
<b>5 km dames kids</b>		
Indy de Visser	5,43	28,34
Anne Rose Kramer	6,42	33,30
<b>2,5 km heren kids</b>		
Boaz van Belzen	5,27	13,39
Laurenz Kramer	5,51	14,40
<b>2,5 km dames kids</b>		
Nikki Marijs	7,14	18,06
<b>Overige afstanden</b>		
Maurice Eppings	2,50 km x 4,34	11,29
Ron van Overveld	7,01 km x 6,51	48,00

Avond4daagse Arnemuiden gaat niet door, mogelijkheid tot deelname alternatieve vorm van Avond4daagse!

KV TOP heeft besloten dat de Avond4daagse in Arnemuiden dit jaar door het coronavirus en bijbehorende regelgeving helaas niet door kan en mag gaan.

De KWBN (Koninklijke Wandel Bond Nederland) biedt een alternatieve vorm van de Avond4daagse genaamd "Avond4daagse Home Edition" aan.

De inschrijving hiervoor en al het overige met betrekking tot deze alternatieve versie van de Avond4daagse verloopt via de KWBN en start in de week van 25 mei.

### **Wat is het?**

Met de Home Edition biedt de KWBN iedereen in Nederland de gelegenheid een eigen Avond4daagse te lopen. Dus niet in hele grote groepen tegelijk, zoals je gewend bent. Maar alleen met een vriendje, vriendinnetjes, je sportmaatjes, met je gezin, etc. Je kunt de vier dagen lopen in de periode tussen 1 juni en 31 augustus 2020. Maar tussen de eerste en de vierde dag mogen maximaal twee weken zitten. Het moet natuurlijk wel een uitdaging blijven. Je hoeft niet alleen 's avonds of doordeweeks te lopen. Ook overdag of in het weekend kun je op pad!

### **Hoe dan?**

In de week van 25 mei 2020 start de inschrijving. In verband met de betaling moet een ouder/verzorger dit doen. Vervolgens vul je de namen van de deelnemers in. Per deelnemer kost deelname € 5,-. Daarvoor krijg je vier verschillende routes via de eRoutes app. Je kunt daarbij kiezen uit 2,5 - 5 - 10 km. En na afronding van de vier dagen wandelen ontvang je de officiële Avond4daagse medaille thuis! Easy dus!

Voor meer informatie zie bijgevoegde link.

<https://www.avond4daagse.nl/deelnemers/avond4daagse-home-edition>

Wij hopen dat veel personen mee gaan doen aan deze sportieve activiteit.

Namens de Avond4daagsecommissie KV TOP Arnemuiden

Martin de Leeuw



4

