

# Weekbrief TOP



## In deze weekbrief:

Pag. 2	Van Het Bestuur
Pag. 3	Start Trainingen
Pag. 4	Protocol Veilig Korfballen
Pag. 8	Indeling trainingstijden
Pag. 9	Kangaroes
Pag. 9	Hardloopgroep
Pag. 9	Wandelgroep
Pag. 9	Sport & Spel
Pag. 10	Virtuele Hemelvaarts dagloop
Pag. 11	Van de Ledenadministratie

**Nieuwsflits 12 mei 2020**

De ontwikkelingen volgen elkaar nu in rap tempo op. Het kabinet heeft een spoorboekje gemaakt tot 1 september 2020. Tussentijds wordt wel op elk stationnetje bekeken of we in Nederland nog op de goede weg zijn ofwel dat we moeten bijsturen op termijnen of op maatregelen.

**Wat betekent dit voor TOP:**

De spelers jonger dan 19 jaar mogen vanaf gisteren weer trainen. Het heeft even geduurd om de toestemming van de regering via adviezen door NOC/NSF en KNKV te vertalen naar mogelijkheden en maatregelen bij TOP. Super dat er zo snel gehandeld is, de maatregelen zijn getroffen, de planning is gemaakt en onze jongeren gisteren voor het eerst weer de wei in konden. Weliswaar aangepast, maar we zijn weer bezig.

Inmiddels heeft de regering laten weten dat ook 19 jaar en ouder weer aan de slag kan. Ook hiervoor is kort voor het weekend een richtlijn ontvangen van NOC/NSF en van KNKV. Lijkt heel erg op wat we al hebben gemaakt, maar voor deze groepen worden ook protocollen gemaakt afhankelijk van de wensen die er liggen. De TC zal binnenkort aangeven wat men wil voor alle spelers van TOP 1 t/m de A's. Voor de leiding van de Kombifit, de wandelgroep en de hardlooptgroep geldt hetzelfde. Aangeven wat de wensen zijn en in overleg met de Corona werkgroep bekijken wat de mogelijkheden zijn en goede afspraken maken. Voorzitter TC en leiders kunnen hiervoor contact opnemen met Blaas de Ridder. Doel is zo snel mogelijk iedereen weer op gepaste en aangepaste wijze aan het sporten te krijgen. Inmiddels is het plan voor de hardlooptgroep gereed en met de leden van die groep gecommuniceerd, hopelijk volgen de plannen voor de TC, de kombifit en de wandelgroep snel.

Voor leden die om medische redenen niet kunnen meetrainen maar afzonderlijk dienen te revalideren na bijvoorbeeld een operatie of vanwege blessures proberen we van geval tot geval een maatwerkoplossing te vinden. Looptraining op het veld of oefeningen met maximaal 3 personen bij een korf bijvoorbeeld. Leden die hiervoor in aanmerking denken te komen kunnen zich melden bij Blaas de Ridder. We kijken dan of je voor die maatwerkoplossing in aanmerking komt en hoe we dit dan het best kunnen organiseren.

Wij zijn erg blij met de ruimte dit is ontstaan om weer wat te kunnen gaan doen op de velden en ik ben erg trots op de leden van de Corona adviescommissie, de mensen van Buitenbeheer, de vrijwilligers die de werkzaamheden uitvoeren of Corona coördinator zijn geworden en op alle trainers, leiders, spelers en anderen die het anders moeten gaan doen dan we altijd gewend waren.

Vriendelijke groeten van het bestuur,

Hans Schild.

## **START TRAININGEN**

### **MAANDAG 18 MEI STARTEN ALLE TRAININGEN WEER.**

Vanaf maandag 18 mei a.s. starten de trainingen weer voor alle leeftijden. Uiteraard alles volgend protocol. Het protocol en schema voor de trainingen staat hieronder.

### **HEMELVAARTSDAG WORDT ER GEWOON GETRAIND**

Dit jaar trainen we ook op Hemelvaartsdag volgens het trainingschema.

### Protocol: Veilig korfballen bij TOP Arnemuiden

Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten voor de korfbalsport binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus.

Uitgangspunt van dit korfbal specifieke protocol is het door de gezamenlijke sportbonden en NOC#NSF ontwikkelde landelijke sportprotocol

De trainingen gaan van start op maandag 11 mei volgens onderstaand trainingsschema.

De richtlijnen bestaan uit de volgende onderdelen

- Algemeen
- Corona-coördinator
- Attributen en voorwerpen
- Accommodatie
- Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar
- Kangoeroes
- Leeftijdscategorie 13 jaar en ouder
- Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar
- Voor sporters
- Voor ouders/verzorgers

#### **Algemeen**

- Het RIVM maakt in de richtlijnen onderscheid in twee leeftijdsgroepen: een leeftijdsgroep tot en met 12 jaar en een leeftijdsgroep 13 jaar en ouder
- Deze leeftijdsregels van het RIVM zijn absoluut. Het kan dus zo zijn dat van sommige teams bepaalde kinderen niet -of niet op dezelfde manier -mogen meetraineren. Spelers van zowel de A-, B- en C-jeugd worden geadviseerd om een legitimatiebewijs (indien in bezit) mee te nemen naar de training. Er kan door de gemeente gehandhaafd worden
- Houd je aan het trainingsschema, uitzonderingen zijn niet mogelijk (tijd en veld)
- Ouders en/of verzorgers kunnen hun kinderen afzetten bij het hek. Ze kunnen tijdens de training niet op het complex blijven. Er is dus alleen sprake van brengen en ophalen

#### **Corona-coördinator**

- Op elke trainingsdag zijn er drie corona-coördinator aanwezig, die toezicht houden op het gebruik van de accommodatie. Zij zijn duidelijk zichtbaar middels oranje hesjes
- Deze personen zorgen voor een juiste toepassing van de protocollen voor, tijdens en na de trainingen
- Daarbij houden zij het overzicht over de gehele trainingsavond en waarborgen zij de veiligheid van alle betrokkenen.
- Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sportspecifieke veiligheid



- Als op het sportpark getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, zijn de corona-coördinatoren eindverantwoordelijk. Zij kunnen de betreffende personen dringend adviseren om de sportaccommodatie te verlaten

### **Attributen en voorwerpen**

- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden/ballen en overig gebruikt materiaal zoals pionnen) wordt voor en na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel door de corona coördinatoren
- De corona coördinatoren zetten palen op de velden klaar. Vijf palen per veld. Deze kunnen binnen het veld verplaatst worden. Er kunnen geen extra palen worden neergezet.
- Neem allemaal je eigen gevulde bidon mee en alleen daaruit drinken. Zet de bidons ook 1,5 meter van elkaar

### **Accommodatie**

- Kom zoveel mogelijk met de fiets of lopend naar de trainingsaccommodatie
- Kom maximaal 10 minuten voor aanvang van de training op de sportaccommodatie
- Na de training moeten de sporters en trainers direct de accommodatie verlaten
- Volg op het sportterrein de bewegwijzering
- Was voor en na de training je handen bij de buitenkranen bij het oude Korfje ( zijn extra buitenkranen voor gemaakt) conform de richtlijnen van het RIVM
- Iedereen moet zich thuis omkleden en douchen
- Dug-outs kunnen niet worden gebruikt
- De kantine, het terras, kleedkamers, douches en overige ruimtes zijn gesloten. Toilet is enkel in uiterste nood beschikbaar, via de corona-coördinator
- EHBO tas is aanwezig bij corona coördinator

### **Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar**

- Op een korfbalveld zijn maximaal 20 spelers
- Onderlinge wedstrijdjes zijn toegestaan
- Op één korfbalveld zijn maximaal vier trainers aanwezig
- Geen gebruik van hesjes en bidons van de vereniging. Eigen bidon meenemen mag ( voorzien van naam)
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar
- De trainers komen maximaal 15 minuten voor aanvang naar de trainingen
- Spelers komen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training op de sportaccommodatie
- Sporters en trainers verlaten direct na het sporten de accommodatie;

### **Kangoeroes**

- Voor de training van de kangoeroes geldt het volgende:
- Daar het moeilijk is om tijdens de training van de kangoeroes de 1,5 meter afstand tot de trainers te garanderen (bijv. toiletbezoek) is het verplicht om tijdens de training met 1 ouder/verzorgende per kind aanwezig te zijn ( dus geen twee). Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden;

### **Voor trainers van de leeftijdsgroepen tot en met 12 jaar**

- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren van de trainers
- De trainers houden 1,5 meter afstand van elkaar en van de kinderen
- De trainers komen maximaal 15 minuten voor aanvang naar de trainingen

### **Leeftijdscategorie 13 jaar en ouder**

- Op een korfbalveld zijn maximaal 16 spelers aanwezig
- Spelers dienen 1,5 meter afstand te houden van elkaar voor, tijdens en na de training
- Trainers houden 1,5 meter afstand van elkaar en van de kinderen
- Onderlinge wedstrijden zijn niet toegestaan
- Geen gebruik van hesjes en bidons. Eigen bidon meenemen mag ( voorzien van naam)
- De trainers komen maximaal 15 minuten voor aanvang naar de trainingen
- Spelers komen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training op de sportaccommodatie
- Sporters en trainers verlaten direct na het sporten de accommodatie

### **Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 jaar en ouder**

- Bereid je training goed voor met betrekking tot de 1,5 meter afstand die je moet garanderen
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden
- De bal mag tussen een ongelimiteerd aantal personen overgespeeld worden
- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren
- Trainers houden onderling ook 1,5 meter afstand
- De trainers komen maximaal 15 minuten voor aanvang naar de trainingen



## Voor sporters

- Houd 1,5 meter afstand, t/m 12 jaar 1,5 meter afstand van de trainers en 13 jaar en ouder 1,5 meter afstand van elkaar en van de trainers
- Kom alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid;
- Schud geen handen;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan de training en na afloop van de training je handen, minimaal 20 seconden, daarna handen goed drogen
- Verlaat direct na het sporten en handen wassen de accommodatie;
- Volg de aanwijzingen van de corona-coördinatoren en de trainers op.
- Vanaf de C's en ouder dienen de sporters een identiteitskaart of kopie hiervan bij zich te hebben.

## Voor ouders/verzorgers

- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto. Maak zo min mogelijk gebruik van openbaar vervoer
- Als ouder/verzorgers heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren)
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en/of Corona-coördinatoren
- Bij de kangoeroes is het verplicht om tijdens de training met 1 ouder/verzorgende per kind aanwezig te zijn ( dus geen twee). Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden;
- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie ( als dat nodig is). Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is
- Vanaf de C's en ouder dienen de sporters een identiteitskaart of kopie hiervan bij zich te hebben.



## INDELING TRAINING

Veld 1	Veld 2	Gras
<b>MAANDAG</b>		
18:45 – 19:45 E1/2/3 20:15 – 21:15 TOP 4 (Blaas/Corné)	18:30 – 19:30 E4/5/6 19:45 – 20:45 TOP 3 (Corné/Blaas)	
<b>DINSDAG</b>		
18:30 – 19:30 D2/D3 19:45 – 20:45 A2 21:00 – 22:00 A1	18:45 – 19:45 D1 20:00 – 21:00 TOP 5/6 ( Eugene)	
<b>WOENSDAG</b>		
18:45 – 19:45 B1 20:00 - 21:00 TOP 1/2 (voorlopig gedeeltelijke selectie, trainers 1/2)	18:30 – 19:30 B2 19:45 – 20:45 Sport en Spel (Harry)	18:30 – 19:30 F3/F4 18:45 – 19:45 F1/F2
<b>DONDERDAG</b>		
18:30 – 19:30 C2 20:00 – 21:00 TOP 1/2 (voorlopig gedeeltelijke selectie, trainers 1/2 )	18:45 – 19:45 C3 20:00 – 21:00 C1	
<b>ZATERDAG</b>		10:00 – 11:00 Kangoeroes

- Voor informatie over beleidsregels en corona coördinatoren: Blaas de Ridder: 0655498654
- Voor informatie jeugdcommissiezaken: Ria de Ridder 0653438524



## KANGAROES

### KANGOEROES BIJ TOP

Zaterdag 23 mei is het weer trainen voor de kangoeroes. Aanvang : 10:00 uur.



Ken jij een kangoeroe bij jou in de buurt ?? Neem die mee naar de training, elke zaterdag om 10:00 uur. Je bent al welkom vanaf 3 jaar.

### HARDLOOPGROEP, WANDELGROEP EN SPORT EN SPEL STARTEN OOK!!

De **hardloopgroep** gaat woensdag ook weer lopen. Zij starten vanaf de sporthal de Blikken.

De **wandelgroep** start maandag , zij verzamelen naast het Korfje waar voor hun ruimte wordt gecreëerd.

De **sport- en spel** start woensdag op het veld: aanvang 19:45 uur.

Allemaal Kombi-fit groepen veel plezier gewenst.

## VIRTUELE HV DAGLOOP

### VIRTUELE HEMELVAARTSDAGLOOP OP DONDERDAG 21 MEI, SCHRIJF JE IN EN DOE MEE!

Doe jij ook (weer) mee met de virtuele 2,5, 5 of 10 km Hemelvaartsdagloop georganiseerd door de Kombifit Hardlooptgroep van KV TOP? Je hebt heel deze dag (24 uur) de tijd om aan deze wedstrijd mee te doen. Download de gratis sportapp Strava op je mobiel en druk op de knop "ik doe mee" bij de activiteit in bijgevoegde link. Sla je loop na afloop op, zodat wij je tijd kunnen zien.

Super als jij op onze deelnemerslijst komt te staan!

Van 30 deelnemers aan de Oranjemuidenloop naar 40 deelnemers aan de Bevrijdingsloop zijn we benieuwd wie op 21 mei deze uitdaging aangaan!

Het overall klassement gaat over 3 gelopen loopjes op dezelfde afstand. Heb je een keer gemist of heb je 2 keer een verschillende afstand gelopen, dan kan je op maandag 1 juni de Pinksterloop meelopen om zo 3 keer mee te doen. Iedereen mag deze dag natuurlijk meelopen om zo "the best off 3" loopjes op papier te krijgen.

Controleer voordat je gaat lopen of je in de deelnemerslijst staat, zodat wij jouw uitslag kunnen noteren. Mail ons even als het niet lukt.

Je mag de 2,5, 5 of 10 km in de buurt van Arnemuiden lopen maar het mag ook daar waar jij het liefst loopt.

Voor de winnaars is er een leuk prijsje, gesponsord door Bouwgroep Peters B.V. en Jumbo supermarkt van Overveld Arnemuiden.

[https://www.strava.com/clubs/603331/group\\_events/709969](https://www.strava.com/clubs/603331/group_events/709969)

#TOPvoorelkaar

Alvast heel veel succes en tot donderdag.

Mireille en Mirjam

[mihuiszoon@zeelandnet.nl](mailto:mihuiszoon@zeelandnet.nl)

[famkloet@zeelandnet.nl](mailto:famkloet@zeelandnet.nl)



**Ledenadministratie**

Verandering of beëindiging van je lidmaatschap voor komend seizoen 2020/2021 dien je schriftelijk voor 1 juni 2020 op te geven bij het secretariaat.

Ben je later met veranderingen of beëindiging van je lidmaatschap dan moet de contributie voor komend seizoen 2020/2021 doorbetaald te worden.

Secretariaat: Rina Bouwens, Akkerlaan 1, Arnhemuiden.